

TanzStelle

SPECIALS Okt 2018 - Dez 2019

WORKSHOPS & FERIENCAMPS

SPECIALS Oktober 2018 - Dezember 2019

zusätzlich zum regulären Kursprogramm der TanzStelle

2018

| | | | |
|------------|---|----------------------------|------|
| 15.-17.10. | Zeitgenössisch <small>INTENSIV</small> | Flying Low | Erw. |
| 18.-20.10. | Ballett <small>INTENSIV</small> | Flowing Alignment | Erw. |
| 17.11. | Fitness | Dance Workout | Erw. |
| 15.12. | Wellness | Happy Feet, Nack & Back | Erw. |

2019

| | | | |
|------------|---|-----------------------------------|------|
| 19.01. | Zeitgenössisch <small>BASICS</small> | Rolling & Stretching | Erw. |
| 16.02. | Fitness | Ballett Workout | Erw. |
| 16.03. | Wellness | Desk Dance | Erw. |
| 15.-18.04. | Oster Tanz Camp | „Fantastische Wesen“ | 7+ |
| 18.05. | Ballett <small>BASICS</small> | Lift & Jump | Erw. |
| 15.06. | Zeitgenössisch + Fitness | Tanzorientiertes Krafttraining | Erw. |
| 13.07. | Fitness | Jump & Stretch | Erw. |
| 19.-23.08. | Sommer Tanz Camp | „Stadt-Land-Fluß“ | 7+ |
| 14.09. | Fitness | Jazzdance Workout | Erw. |
| 14.-18.10. | Herbst Tanz Camp | „Kreaturen der Nacht“ | 13+ |
| 14.-16.10. | Zeitgenössisch <small>INTENSIV</small> | Off-Balances | Erw. |
| 17.-19.10. | Ballett <small>INTENSIV</small> | Balance & Turn | Erw. |
| 16.11. | Fitness | Dance Workout | Erw. |
| 14.12. | Wellness | Flex & Relax | Erw. |

Kinder

FerienCamps

JUGENDLICHE

FerienCamps

ERWACHSENE

Workshops



WORKSHOPS für Erwachsene

jeweils Samstags | 11:30-13:00 Uhr
Bürgerzentrum Nippes Turmstraße 3-5, 50733 Köln
Tanz- und Bewegungsraum EG | 20€

Die Workshops aus verschiedenen Bereichen bieten mit ihren unterschiedlichen Schwerpunkten eine Fokussierung auf bestimmte technische Aspekte in kurzer und knackiger Form.

Zeitgenössisch^{BASICS} & Ballett^{BASICS}

richten sich vor allem an Einsteiger. Willkommen sind aber auch alle, die noch einmal *back to the roots* an der Basis arbeiten wollen.

Fitness & Wellness eignen sich für alle Level.

Für den Workshop **Zeitgenössisch + Fitness** werden tänzerische Vorkenntnisse bzw. eine gute allgemeine Fitness vorausgesetzt.

WELLNESS SPECIAL

Well-Dance + Workshop

10:00-11:00 + 11:30-13:00 Uhr | 25€

Perfekter Einstieg in den Workshop durch ideale Einstimmung mit Selbstmassage, Aktivierung der Wahrnehmung und sanfter Mobilisation.

WORKSHOPS^{INTENSIV} für Erwachsene

3 Tage x 1,5h | 19:30-21:00 Uhr | auch einzelne Tage
Bürgerzentrum Nippes Turmstraße 3-5, 50733 Köln
Tanz- und Bewegungsraum EG | 55€ |

Hier werden bestimmte technische Aspekte über 3 Tage hinweg entwickelt und vertieft.

Zeitgenössisch^{INTENSIV} & Ballett^{INTENSIV}

Tänzerische Vorkenntnisse sind von Vorteil.

FERIEN TANZ CAMPS für Kinder und Jugendliche

Die Camps richten sich an alle tanzverrückten Kids und solche, die es werden wollen.

Mittels wechselnder Themen kann man hier verschiedene Tanzstile kennenlernen, Fähigkeiten verfeinern, Ausdrucksmöglichkeiten erweitern und selbst fantasievoll gestalten.

Am Ende gibt es eine **Aufführung** und zur Erinnerung ein **Video** sowie **Fotos**.

| | KINDER | JUGENDLICHE |
|---------------------|-------------|-------------|
| Uhrzeit täglich | 09:00-15:00 | 10:00-16:00 |
| 4 Tage Osterferien | 150€/ 120€* | - |
| 5 Tage Sommerferien | 170€/ 140€* | - |
| 5 Tage Herbstferien | - | 170€/ 140€* |

inkl. Mittagessen, Abschlusspräsentation, Video, Fotos

Die Camps finden in Ehrenfeld/ Bickendorf/ Nippes statt. Bitte informiert Euch auf der Homepage oder nehmt Kontakt mit mir auf.

*Ermäßigungen für Mitglieder der TanzStelle und Geschwister.

Eine Bezuschussung im Rahmen des Bildungspakets ist möglich.

ANMELDUNG

Frist 2 Wochen vor dem Workshop!
Telefon 0157 - 5035 49 98
Email paula.scherf@disdanceproject.de
IBAN DE51 3708 0040 0337 7507 01
BIC DRESDEFF370
Weitere Infos auf tanzStelle.disdanceproject.de